



# 地域連携部門 ペアレントプログラ ムの取り組み

R6.4 ~ R7.1

# 地域連携に 向けた取り 組みの内容

1、ペアプロ講師育成

2、保護者向けペアプロ実施

※霧島市共催・教育委員会後援を頂き地域にペアレントプログラムを広げるため実施

# 講師育成の 目的

- ペアプロを広める
- ペアプロ講師を増やす
- 各事業所での取り組みを広げ、家族支援を充実させる
- 仲間作り



# 保護者向け ペアプロの 目的

- ペアプロを広める
- 前向きで褒め上手になる
- 子どものことをもっと知り、ポジティブに対応できる
- 保護者自身が自分のことを理解できるきっかけになる
- 仲間作り

# 実施状況

日程	内容	保護者参加	支援者参加
R6/10/24 (木)	現状把握表を書く！自分のことについて書いてみよう	11名	8名
11/14 (木)	行動で書いてみよう	10名	6名
11/28 (木)	同じカテゴリーを見つけてみよう	10名	8名
12/12 (木)	ギリギリセーフをみつけよう	9名	8名
12/26 (木)	ギリギリセーフをきわめよう	9名	7名
R7/1/9 (木)	ペアプロでみつけたことを確認しよう	7名	8名
3/13 (木)	フォローアップ その後をみんなでお話してみよう		

## 参加保護者の声

- 見方次第で思いも行動も変わることが分かり参加してよかった
- 他の保護者の話を聞いてなるほどと思ったり、他の方との見方の違いに気付いてよかった
- 書き出すことで新しい発見があった
- 自分を見つめ直す機会になった
- 褒めることはまだ苦手だが褒め慣れてきた
- 自分が褒められたり認められることで前向きに考えることができるようになった
- 子どもとの関係が良好になった 褒め方が効果的であった これからも意識したい

## 支援者の今後

- 今後、アスペエルデの会が主催するアドバンストワークショップの研修を受け、認定書が発行される
  - 各事業所等で計画し実施していく
  - 半年～1年後、実施状況を確認しモニタリングしていく

# 使用した 参考資料

